



Starke Großeltern – starke Kinder

Familie größer denken –



**Großeltern
gehören auch in
der Familien-
bildung dazu**

Dr. Katrin Hater



Starke Großeltern – starke Kinder

Starke Großeltern – Starke Kinder®



**Ein Bildungsangebot des
Deutschen Kinderschutzbund
für Großeltern**

**Konzept 2009 gefördert vom
Bundesfamilienministerium im
Rahmen von: ‚Wertebildung in
Familien‘**

**aufbauend auf Starke Eltern – Starke
Kinder®**



die lobby für kinder





Starke Großeltern – starke Kinder

**1985 Erster Kurs von Starke Eltern -
Starke Kinder in Aachen**

**2010 Pilotkurse von Starke Großeltern -
Starke Kinder®**

Was ist in 25 Jahren passiert?



Starke Großeltern – starke Kinder

Zum Beispiel:

Großeltern leben länger und haben weniger Enkelkinder - *Demographie*

Statt Zweigenerationen Kernfamilie die Multi-lokalen Mehrgenerationen Familie sehen – *Familiensoziologie*

Statt den Störfaktor die Ressource sehen – *Familientherapie*

Großeltern werden gebraucht!
praktische Erfahrung



Starke Großeltern – starke Kinder

Lebenserwartung:

1985: 74,5 Jahre

2009: 79,8 Jahre

**D.h.: Enkel erleben ihre Großeltern
im Durchschnitt **fünf Jahre länger!****



Starke Großeltern – starke Kinder

Wohnentfernung zum nächstwohnenden Kind ab 16 Jahren in Prozent, 2002

	55-69 Jahre		70-85 Jahre	
	Deutsche	Nicht-Deutsche	Deutsche	Nicht-Deutsche

Ca. Zweidrittel aller Menschen über 55 Jahre mit Kindern wohnen mit mindestens einem erwachsenen Kind im gleichen Ort.

Zahl der Befragten	903	151	870	36

Quelle: Fünfter Altenbericht der Bundesregierung 2005, S. 302

Zahlen: Fünfter Altenbericht der Bundesregierung, 2002



Starke Großeltern – starke Kinder

Kontakthäufigkeit zum dem Kind ab 16 Jahren mit den meisten Kontakten 2002

	55-69 Jahre		70-85 Jahre	
	Deutsche	Nicht-Deutsche	Deutsche	Nicht-Deutsche
über 55 Jahre	41,8 %	52,6 %	42,2 %	52,8 %

Knapp 90% aller Menschen über 55 Jahre haben mindestens einmal pro Woche Kontakt mit mindestens einem Kind ab sechzehn Jahren

Gesamt absolut	913	151	873	36
-----------------------	-----	-----	-----	----

Zahlen: Fünfter Altenbericht der Bundesregierung, 2002



Starke Großeltern – starke Kinder

Betreuungsleistungen der Großeltern

47% der Großeltern betreuen ihre Enkelkinder, wenn die Eltern arbeiten,

75% der Großeltern betreuen ihre Enkel, wenn die Eltern abends ausgehen wollen.

Zahlen: Familienreport 2009



Bewertung der Kontakte

Großeltern bewerten den Kontakt zu ihren Enkeln zu 97% als sehr wichtig (63%) oder wichtig (34%)!

12-16jährigen Enkel beschreiben die Beziehungen zu 18% ihrer Großeltern als ‚sehr eng‘ zu 23% ihrer Großeltern als ‚eher distanziert‘ zu 55% ihrer Großeltern als zwischen ‚sehr eng‘ und ‚distanziert



Qualität der Beziehung wird beeinflusst durch:

- **Räumliche Nähe**
- **Gesundheitliche Verfassung der Großeltern**
- **„Engagement ohne Einmischung“**
- **Qualität der Beziehungen zwischen Großeltern und Eltern**



Starke Großeltern – starke Kinder

Zu all dem Positiven gehört:

**Ein gutes Miteinander ist nicht selbstverständlich
und wird nur selten geschenkt.**



Starke Großeltern – Starke Kinder *Starkes Miteinander*

Starke Großeltern – starke Kinder

**Großelternkurs
schon besucht?**



www.starkeeltern-starkekinder.de

**Starke Großeltern - Starke Kinder®
Starkes Miteinander**

Kinder brauchen Großeltern,
die hinter ihnen stehen
die Ihre Familie anerkennen und schätzen
die das Vertrauen in das Leben stärken.



Verband der
Familien

Erstellen von Bundesrichtlinien für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend im Rahmen des Regelwerks
„Überleitung in Familien“

Ministerium
für Arbeit, Senioren, Frauen
und Jugend





Starke Großeltern – starke Kinder

Großeltern haben andere Fragen als Eltern

- **Drei Generationen (mindestens)**
- **Zwei Familien (mindestens)**
- **Keine Erziehungsverantwortung**

Was ist mein Platz in der Groß-Familie?



Starke Großeltern – starke Kinder

Großeltern haben ähnliche Fragen wie Eltern

- **Beziehung aufbauen**
- **Grenzen setzen**
- **Konflikte klären**

Wie kann ich gut reden mit meiner Familie?



Starke Großeltern – starke Kinder

Rahmen

Sechs Treffen à 2,5 Stunden

- Thema
- Motto
- Input
- Übungen
- Wochenaufgabe

**...und viel Austausch
untereinander**

**Großelternkurs
schon besucht?**

www.starkeeltern-starkekinder.de

**Starke Großeltern - Starke Kinder®
Starkes Miteinander**

Kinder brauchen Großeltern,
die hinter ihnen stehen
die Ihre Familie anerkennen und schätzen
die das Vertrauen in das Leben stärken.

Verband der Familien
Erweisen von Bundespräsidenten für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend im Rahmen des Projektes
„Überbrückung in Familien“

Bundesministerium
für Arbeit, Senioren, Frauen
und Jugend

Logo of the German Federal Government (Bund)



1. Einheit

Thema:

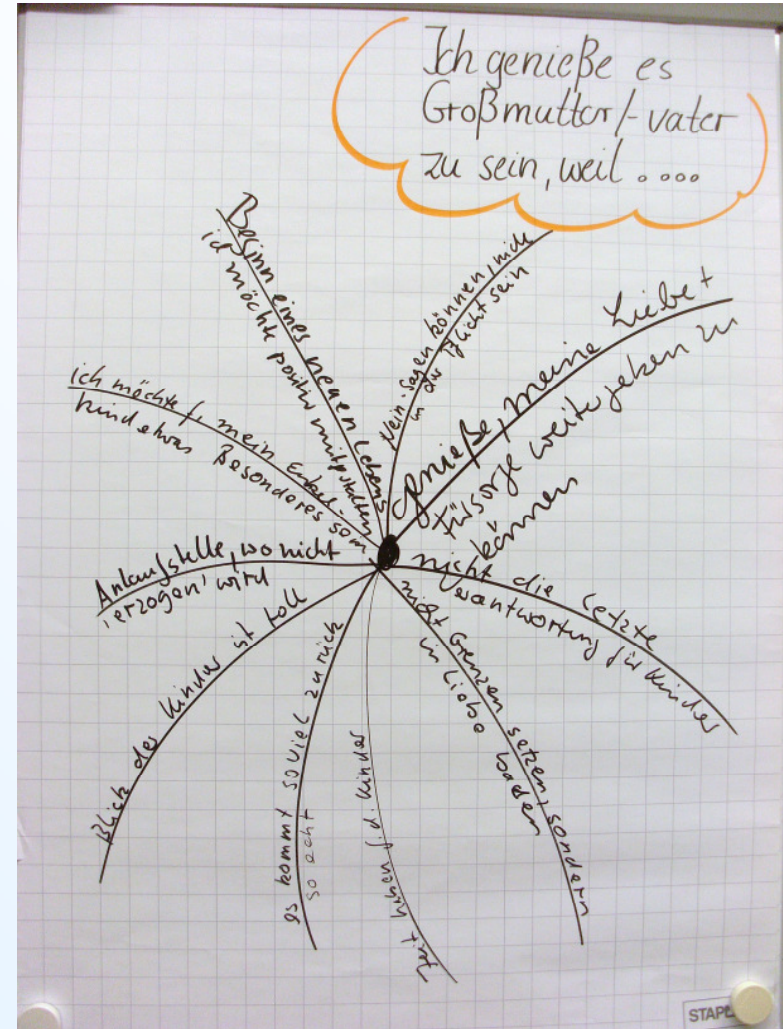
Großeltern heute sind anders – oder nicht?

Der Kurs beginnt.

Inhalt:

Anregungen zur Rollenklärung – Raum zum Erzählen.

Starke Großeltern – starke Kinder



Selbstkenntnis/klare Werte



2. Einheit

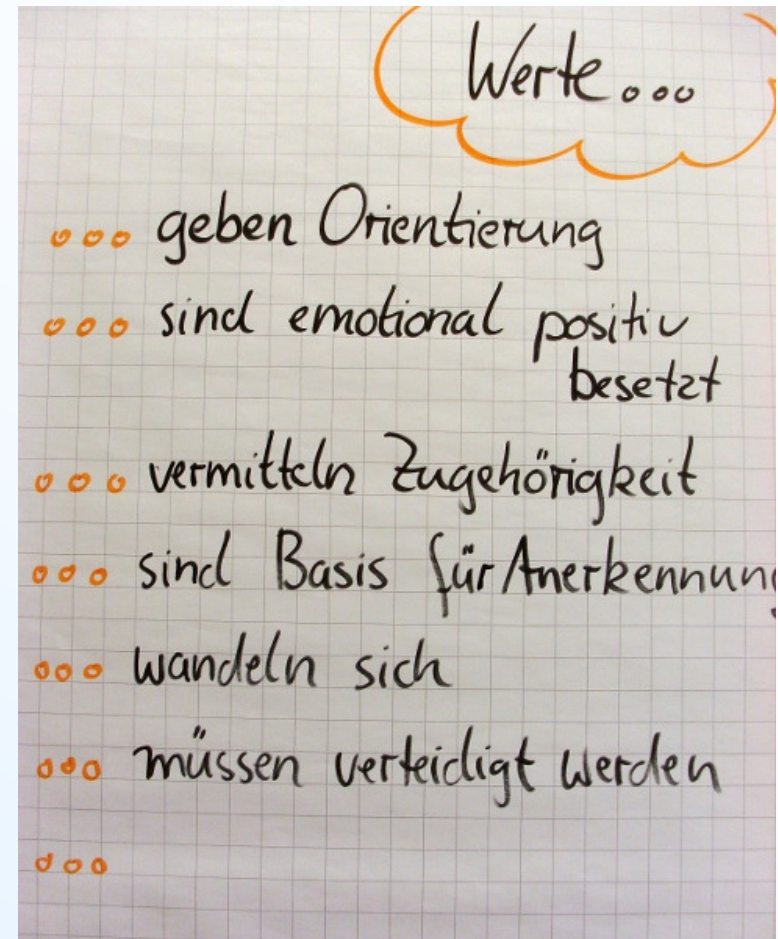
Thema:

Klippen des Großelternseins umschiffen

Motto:

**Werte machen wertvoll –
mich und andere.**

Starke Großeltern – starke Kinder

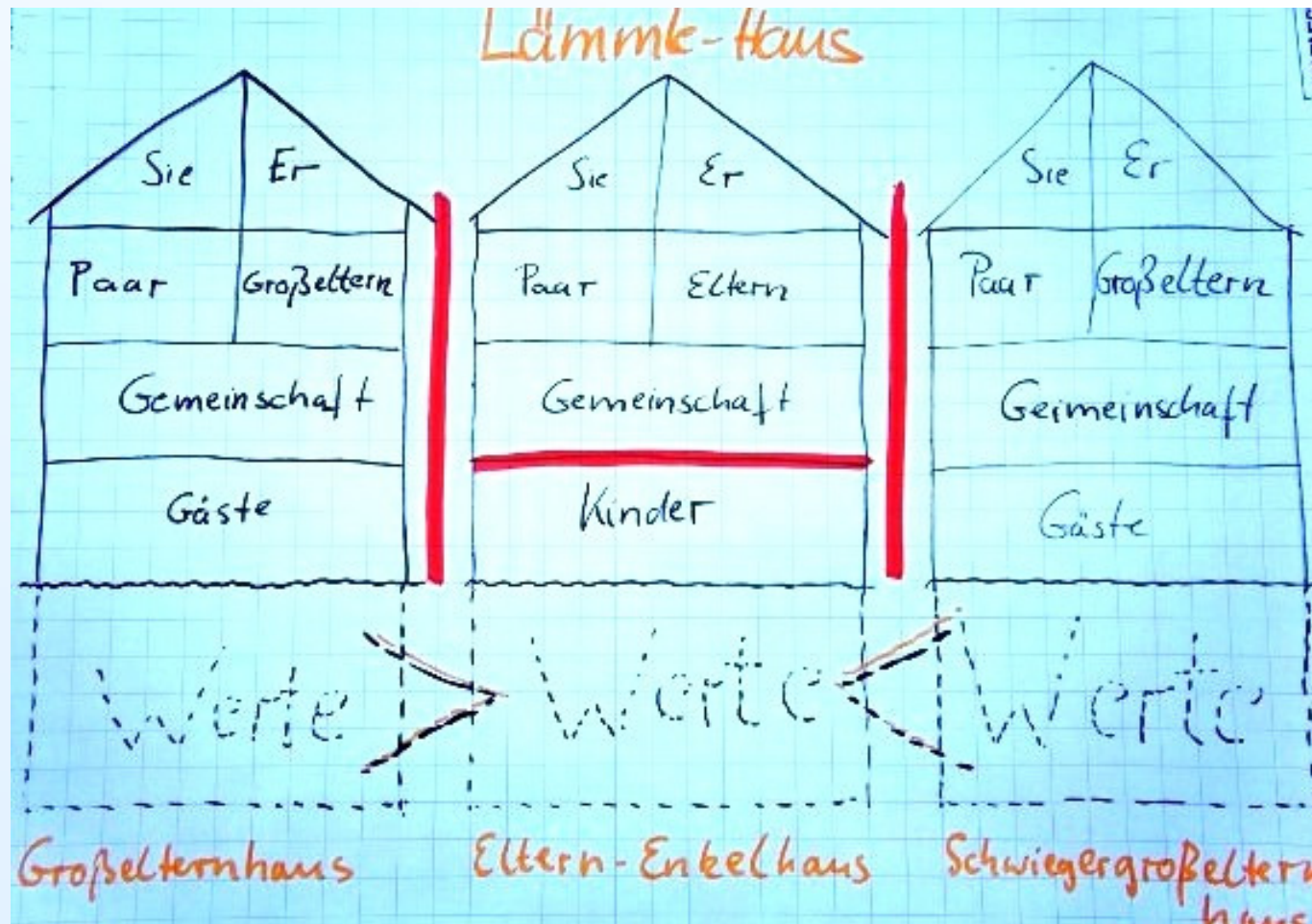


Klare Werte/Selbstkenntnis



2. Einheit

Starke Großeltern – starke Kinder



Klare Werte/Selbstkenntnis



3. Einheit

Starke Großeltern – starke Kinder

Thema:

Der Weg zum Herzen der Enkel führt über die Herzen der Kindern und Schwiegerkinder.

Motto:

Elterliche Anerkennung – eine Kraftquelle für das ganze Leben



Selbstkenntnis/Selbstvertrauen

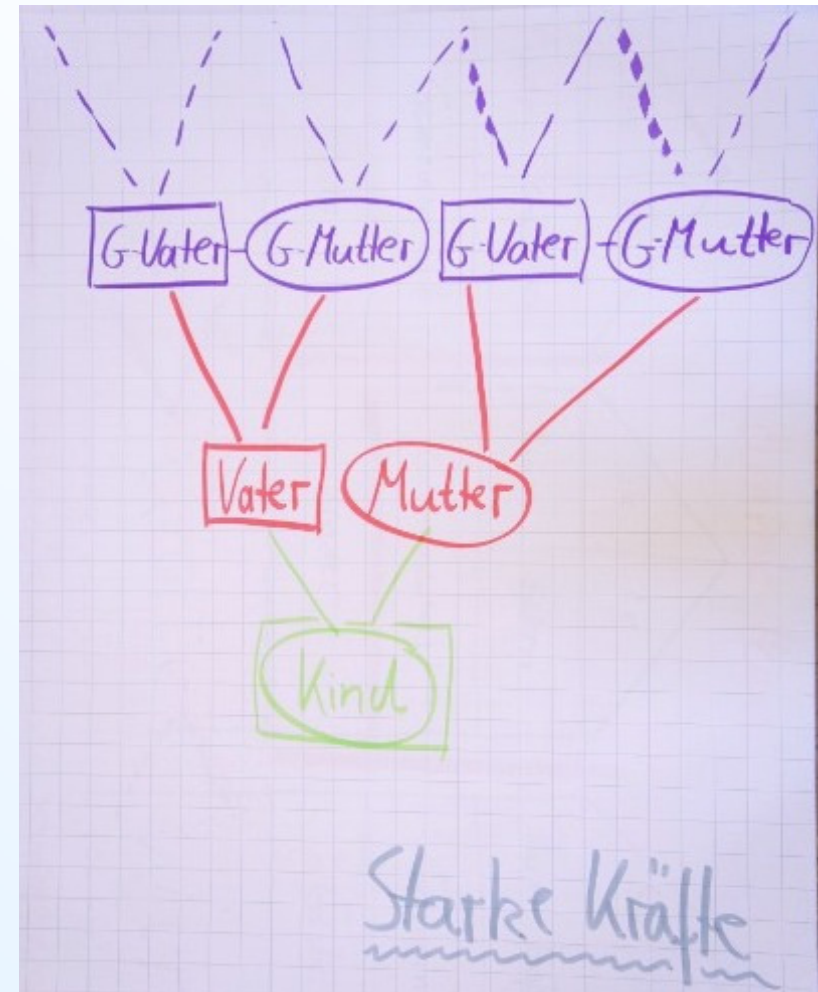


3. Einheit

Es geht um die Loyalitätsbindung der Kinder an ihre Eltern –

im Kontext von drei (oder vier) Generationen und zwei (oder mehr) Familien!

Starke Großeltern – starke Kinder



Selbstkenntnis/Selbstvertrauen



4. Einheit

Starke Großeltern – starke Kinder

Thema:

**Von der Erziehung zur
Beziehung**

Motto:

**Du bist Vorbild,
weil du bist.**

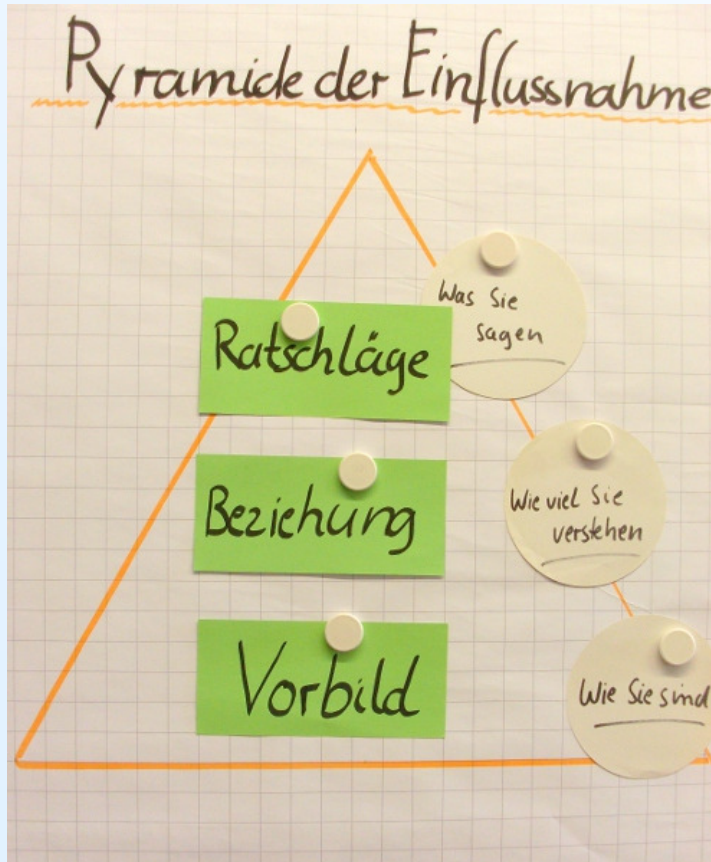


Selbstkenntnis/Selbstvertrauen



4. Einheit

Starke Großeltern – starke Kinder



- 1. Rückblick auf die eigenen Großeltern – Gelassenheit mit sich selbst**
- 2. Beziehungen stärken mit einfühlsamem Zuhören**

Selbstkenntnis/Selbstvertrauen



5. Einheit

Starke Großeltern – starke Kinder

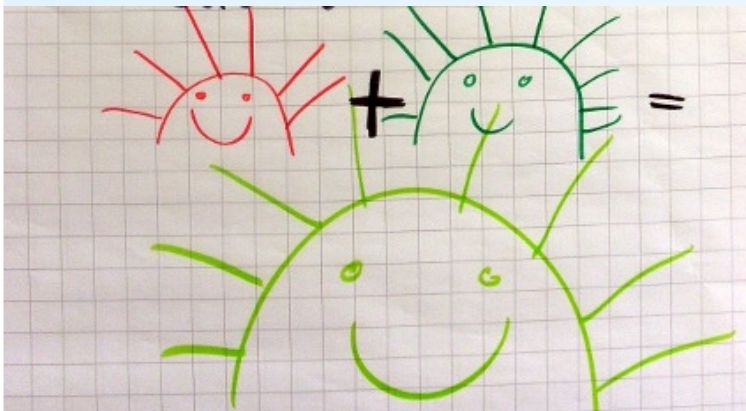
Thema:

**Enkel machen
glücklich – manchmal
aber auch nicht**



Motto:

**Das Glück kommt
nicht von ungefähr
Es muss für beide stimmen**

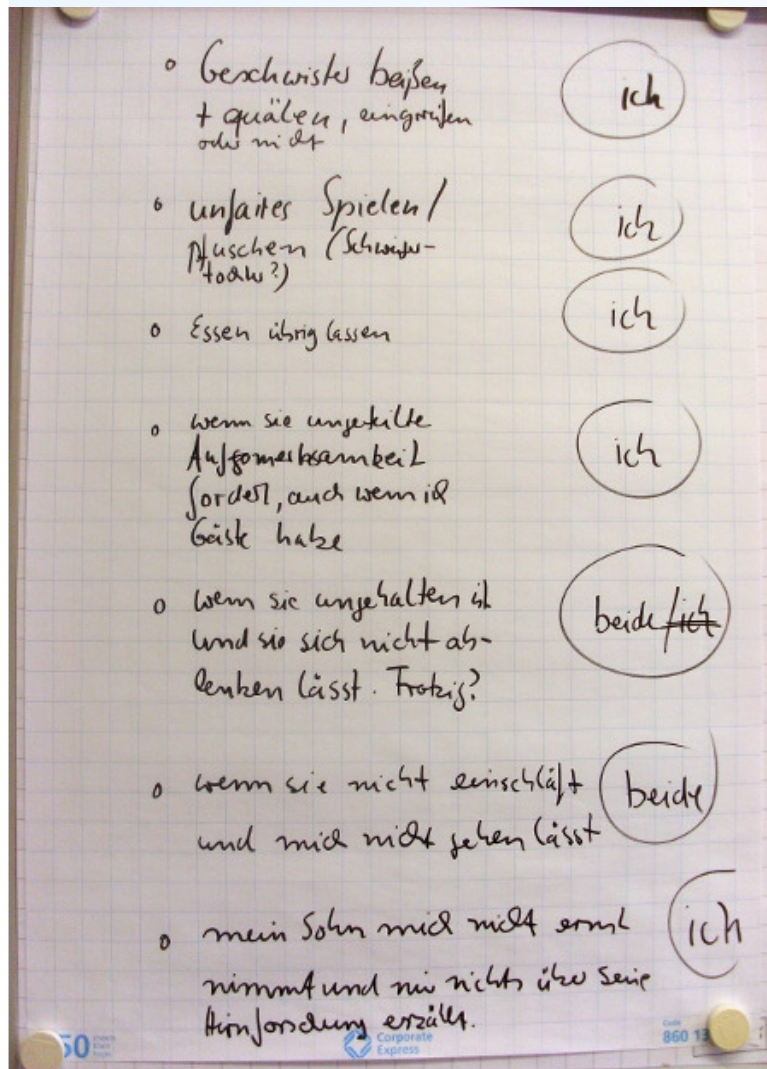


Selbstaussdruck/Kooperation



5. Einheit

Starke Großeltern – starke Kinder



- **Auch Großeltern dürfen Probleme haben!**
- **Wer hat das Problem?**
- **Ich-Botschaften**
- **Zwei-Alternativen-Methode**

Selbsta Ausdruck/Kooperation



6. Einheit

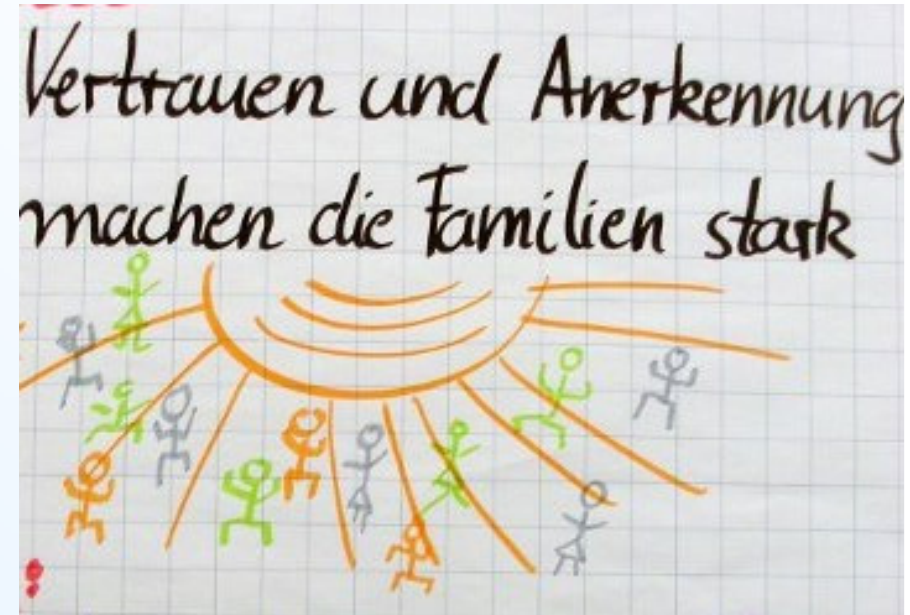
Thema:

**Vertrauen und
Anerkennung machen
Familien stark.**

Motto:

**Achte auf die
positiven
Seiten aller
Familienmitglieder**

Starke Großeltern – starke Kinder



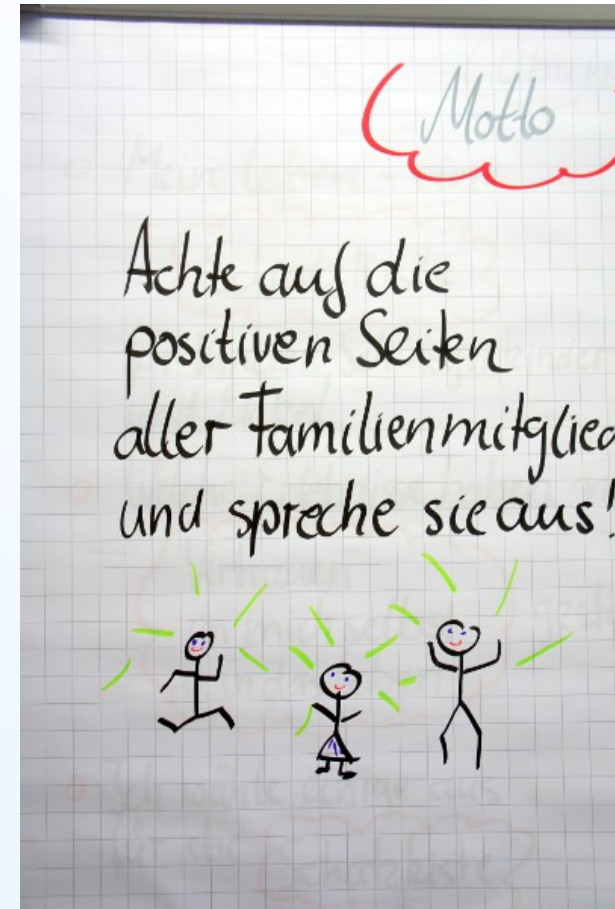
Selbstvertrauen



6. Einheit

1. **Gelassenheit und Selbstvertrauen**
2. **Anerkennung schenken und bekommen**
3. **Rückblick
Ausblick
Abschied**

Starke Großeltern – starke Kinder



Selbstvertrauen



Starke Großeltern – starke Kinder

Die Teilnehmer/innen

Überwiegend Großmütter.

Etwa gleich viel Mütter von Söhnen und Mütter von Töchtern.

Sie wollen von Anfang ‚alles richtig machen‘.

Sie ärgern sich über etwas.

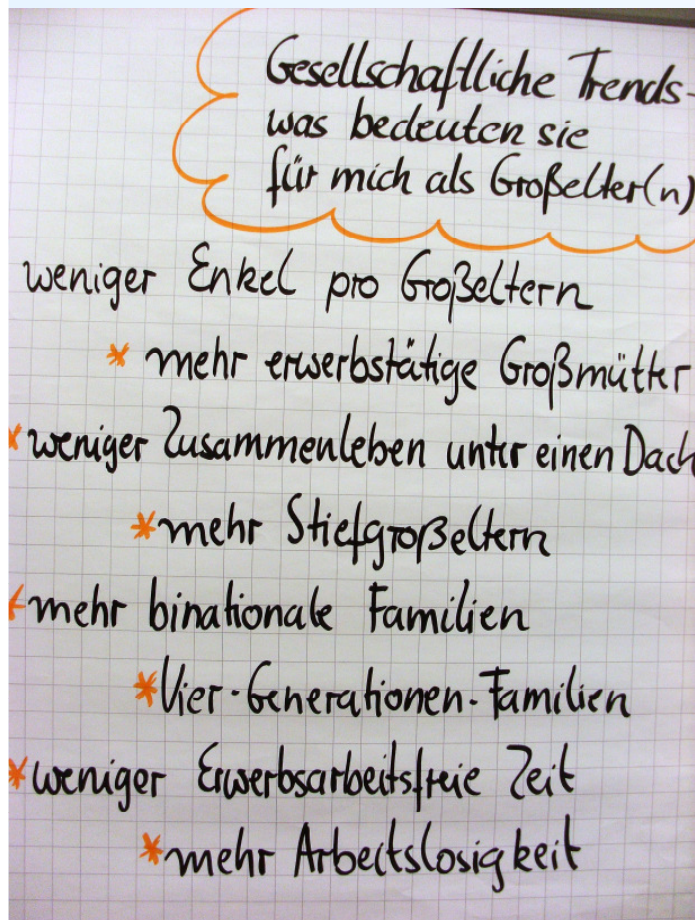
Sie machen sich Sorgen über etwas.

Sie wünschen sich etwas.

...



Die Teilnehmer/innen bringen die gesellschaftlichen Trends mit in den Kurs:



- **Schwiegerkinder aus fremden Ländern/Religionen**
- **Patchwork-Familiennetze**
- **Wahlgroßelternschaften**
- **Gestresste junge Familien**
- **Arbeitslosigkeit**
- **schwierige Scheidungen**
- **sehr weit entfernte Kinder/Enkel**
- ...



Starke Großeltern – starke Kinder

Großeltern heute

Sie haben den Wertewandel von der Nachkriegszeit zur Wohlstandsgesellschaft selbst erlebt und gestaltet.

Und wollen es auch als Großeltern richtig gut machen!

**Starke Großeltern - starke Kinder®
starkes Miteinander**



Starke Großeltern – starke Kinder

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

